

# Tjalvelekene 2019

## Stevnerapport

---

Navn: Tjalvelekene 2019  
Sted: Bislett Stadion  
Arrangør: IK Tjalve  
Dato: 31.05.2019 - 02.06.2019

Dag:

Kontaktp Matias Lavik  
Telefon 45204125  
E-Post mail@tjalve.no

Kommentar

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-10

#### 60 m

Vind: +2.1

1	276	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	9,50
2	97	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	9,57
3	283	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	9,64
4	519	Jonathan Sølvberg	(09)	Tyrving IL	11,56

### G-10

#### Lengde

97	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	3,95
+1,5	+0,2	+0,7	+0,0	
3,70	3,80	3,95	3,93	
275	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,98
+0,8	+0,7	+0,5	+0,4	
3,98	3,81	3,76	3,85	
519	Jonathan Sølvberg	(09)	Tyrving IL	3,11
+1,3	+1,3	-0,2	+1,4	
2,81	3,06	2,85	3,11	
283	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,60
+0,8	+1,4	+0,0	-0,5	
3,54	3,53	3,26	3,60	
276	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,15
+0,9	+1,0	+0,3	+1,0	
4,00	4,12	4,15	4,10	

### G-11

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: +1.5

1	275	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	8,81
2	138	Elias Persen	(08)	Fredrikstad IF	9,04
3	405	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	9,29
4	244	Mikkel Engen Stenerud	(08)	IL Koll	9,51
5	419	Morten Aleksander Granli	(08)	Sarpsborg IL	9,67
6	398	Hans Øyvind Sundve	(08)	Sandvin, IL	9,68
7	598	Jonas Dybwad Mathiesen	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,79
8	47	Felix Normark	(08)	BUL, IL i	10,10

##### Heat: 2

Vind: +0.0

1	115	Fredrik Krogh Kvernen	(08)	Drøbak-Frogn IL	9,12
2	274	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	9,16
3	502	Cornelius Farhang	(08)	Tyrving IL	9,31
4	396	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	9,55
5	413	Kristoffer Ansteensen Kottum	(08)	Sarpsborg IL	9,62
6	224	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	9,82
7	216	Theodor Reiss	(08)	Horten Friidrettsklubb	10,13

### G-11

#### 600 m

1	224	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	1,49,31
2	191	Henrik Holberg	(08)	Heming, IL	1,55,42
3	396	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	1,57,20
4	578	Aksel Osnes-Ringen	(10)	Lyn Ski	1,58,21
5	461	Ulrik Helmen Trontveit	(08)	Sturla IF	1,58,73
6	502	Cornelius Farhang	(08)	Tyrving IL	1,58,88

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-11

#### 600 m

7	608	Sindre Njå Bjørkmann	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,59,27
8	413	Kristoffer Ansteensen Kottum	(08)	Sarpsborg IL	2,01,21
9	398	Hans Øyvind Sundve	(08)	Sandvin, IL	2,02,96
10	588	Gjermund Fluge Ulleberg	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,03,41
11	405	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	2,04,45
12	47	Felix Normark	(08)	BUL, IL i	2,12,67
13	367	Sander Orø Olsen	(11)	Ringerike Friidrettsklub	2,15,79
14	216	Theodor Reiss	(08)	Horten Friidrettsklubb	2,15,94

### G-11

#### 60 m, finale

Vind: -0.7

1	275	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	8,82
2	274	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	9,03
3	115	Fredrik Krogh Kvernen	(08)	Drøbak-Frogn IL	9,10
4	138	Elias Persen	(08)	Fredrikstad IF	9,15
5	396	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	9,36
6	405	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	9,47
7	244	Mikkel Engen Stenerud	(08)	IL Koll	9,60
	502	Cornelius Farhang	(08)	Tyrving IL	DNS

### G-11

#### Lengde

1	419	Morten Aleksander Granli	(08)	Sarpsborg IL	4,05
	+1,3	-0,2	+1,2	+0,7	
	3,86	3,84	3,98	4,05	
2	138	Elias Persen	(08)	Fredrikstad IF	4,01
	+1,4				
	4,01	-	-	-	
3	396	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	4,0
		+0,8	+0,4	+0,3	
	-	3,87	4,0	3,59	
4	244	Mikkel Engen Stenerud	(08)	IL Koll	3,97
	+0,8	+0,6	+1,4	+0,4	
	3,67	3,65	3,73	3,97	
5	224	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	3,92
	+0,4	-	+1,7	+0,4	
	3,80	3,92	3,68	3,66	
6	413	Kristoffer Ansteensen Kottum	(08)	Sarpsborg IL	3,86
	+1,7	+0,3	+2,5	+0,9	
	3,0	3,39	3,86	3,65	
7	502	Cornelius Farhang	(08)	Tyrving IL	3,85
	+1,9	+0,5	-		
	3,85	3,59	3,81	-	
8	115	Fredrik Krogh Kvernen	(08)	Drøbak-Frogn IL	3,71
	+1,2	-	+2,0	+1,2	
	3,50	3,63	3,71	3,05	
9	405	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	3,68
	+0,7	-0,8	-	+1,3	
	3,64	3,20	3,66	3,68	
10	398	Hans Øyvind Sundve	(08)	Sandvin, IL	3,66
	+1,1	+0,5		+1,1	
	3,34	3,35	3,36	3,66	
11	216	Theodor Reiss	(08)	Horten Friidrettsklubb	3,51
	+1,0	-	+1,2	+0,3	
	3,51	3,10	3,28	3,34	

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-11

#### Lengde

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +1.9

1	177	Zion Narciso Ramirez	(07) Groruddalen FIK	8,51
2	218	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	8,52
3	386	Casper Fossen Brustad	(07) Rustad IL	8,63
4	110	Viktor Rokne	(07) Bøler IF	8,76
5	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	8,87
6	592	Henrik Krohn Lund	(07) Vidar, Sportsklubben	9,54
7	586	Emil Peters	(07) Vidar, Sportsklubben	9,58
8	96	Adrian Sandholtbråten	(07) Bøler IF	9,60

#### Heat: 2

Vind: -0.7

1	299	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	8,46
2	171	Elijah Narciso Ramirez	(07) Groruddalen FIK	8,85
3	258	Edvin Rooth	(07) Lambertseter IF	8,88
4	600	Lars Johansson Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	9,27
5	612	Sverre Klungland	(07) Vidar, Sportsklubben	9,36
6	109	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	9,43
7	233	Jacob Bergene	(07) IL Koll	9,49
8	460	Theodor Mørck	(07) Sturla IF	10,23

### G-12

#### 600 m

1	386	Casper Fossen Brustad	(07) Rustad IL	1,40,84
2	248	Sondre Strande Omland	(07) IL Koll	1,41,31
3	218	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	1,44,92
4	600	Lars Johansson Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	1,45,15
5	223	August Kirkeby Husebø	(07) IL Koll	1,48,83
6	592	Henrik Krohn Lund	(07) Vidar, Sportsklubben	1,51,96
7	460	Theodor Mørck	(07) Sturla IF	1,52,79
8	96	Adrian Sandholtbråten	(07) Bøler IF	1,54,23
9	267	Benjamin Solbrekke	(07) Lillehammer IF	1,54,49
10	360	Dennis Lukkedal	(07) Ringerike Friidrettsklub	1,54,79
11	109	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	1,55,02
12	612	Sverre Klungland	(07) Vidar, Sportsklubben	1,56,36
13	233	Jacob Bergene	(07) IL Koll	1,59,40
	586	Emil Peters	(07) Vidar, Sportsklubben	DNS

### G-12

#### 60 m, finale

Vind: +0.8

1	299	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	8,21
2	218	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	8,43
3	177	Zion Narciso Ramirez	(07) Groruddalen FIK	8,47
4	386	Casper Fossen Brustad	(07) Rustad IL	8,53
5	258	Edvin Rooth	(07) Lambertseter IF	8,67
6	171	Elijah Narciso Ramirez	(07) Groruddalen FIK	8,72
7	110	Viktor Rokne	(07) Bøler IF	8,78
8	527	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	8,97

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-12

#### Lengde

1	299	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	4,48
	+1,1	+1,8	+1,7	+2,3	
	4,39	4,09	4,48	4,39	
2	527	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	4,45
	+1,5	+2,4	+0,2	+0,2	
	4,45	4,42	4,09	2,29	
3	171	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen FIK	4,29
	+1,8	+1,2	+1,2	+1,5	
	4,17	4,29	4,18	4,13	
4	109	Theodor Haugberg Rennan	(07)	Bøler IF	4,13
	+2,3	+1,4	+1,1	+1,8	
	4,01	4,13	3,87	3,93	
5	177	Zion Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen FIK	4,05
	+1,2	+1,7	-0,2	+1,4	
	3,81	4,05	3,85	3,83	
6	110	Viktor Rokne	(07)	Bøler IF	4,01
	+1,4	+2,0	+1,3	+2,3	
	4,01	3,89	3,90	3,56	
7	600	Lars Johansson Hauge	(07)	Vidar, Sportsklubben	3,97
	+2,3	+1,2	+1,7	+0,9	
	3,97	3,93	3,80	3,85	
8	233	Jacob Bergene	(07)	IL Koll	3,90
	+1,7	+1,6	-0,3	+1,8	
	3,86	3,75	3,76	3,90	
9	96	Adrian Sandholtbråten	(07)	Bøler IF	3,78
	+1,8	+1,2	+1,1	+1,2	
	3,78	3,69	3,63	3,65	
10	460	Theodor Mørck	(07)	Sturla IF	3,68
	+1,2	+0,2	+0,9	+1,6	
	3,64	3,61	3,68	3,40	

### G-13

#### 600 m

1	369	Teodor Hansen	(06)	Ringerike Friidrettsklub	1,41,06
2	466	Elliot Mack Løvdal	(06)	Tjalve, IK	1,41,36
3	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	1,42,73
4	31	Alexander Aronsen Skjeldal	(06)	BUL, IL i	1,43,52
5	190	Christopher Holberg	(06)	Heming, IL	1,45,84
6	555	Johannes Hillestad Andersen	(06)	Tønsberg Friidrettsklub	1,46,87
7	388	Sigurd Andreas Leikanger	(06)	Røa IL	1,48,70
8	420	Ole Henry Bjørnstad Bjør	(06)	Sarpsborg IL	1,49,79
9	587	Frederick Emil Høyerholt	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,50,61
10	330	Mathias Heuer Thorstensen	(06)	Nittedal IL	1,51,81

### G-13

#### Høyde

1	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	1,30
	1,05	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	1,35
					o xxx
2	152	Marius Persen	(06)	Fredrikstad IF	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	xxx

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-13

#### Kule

3,0kg

2	576	Even Hem Bolle			(06)	Vestby IL	11,30
		10,95	x	11,30		10,51	10,98
3	436	Felix Maxmillian Skare			(06)	Ski IL Friidrett	8,90
		8,87	8,90	8,65		8,59	8,37
4	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen			(06)	Sandvin, IL	7,71
		6,85	6,91	7,51		7,59	7,38
5	67	Sigurd Smitt-Ingebretsen			(07)	BUL, IL i	6,89
		6,89	6,41	6,72		x	6,69
	492	Amund Haukøy			(06)	Tyrving IL	DNS
		DNS					

### G-14

#### 800 m

1	604	Nikolai Solum			(05)	Vidar, Sportsklubben	2,05,82
2	508	Halvard Grape Fladby			(05)	Tyrving IL	2,05,88
3	356	Mathias Hoelsveen			(05)	Raufoss Friidrett	2,11,99
4	462	Yoom Eebissa Nagaraa			(05)	Sturla IF	2,12,15
5	432	Adrian Stene Olsen			(05)	Ski IL Friidrett	2,15,30
6	303	Tormord Pålstrud Aune			(05)	Moss IL	2,22,36
7	221	Andreas Wiesener Haga			(05)	IL Koll	2,24,81
8	237	Lars Wold Møller			(05)	IL Koll	2,25,86
9	340	Tobias Mandt			(05)	Nittedal IL	2,28,85
10	240	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal			(05)	IL Koll	2,31,05
11	441	Christian Bredesen			(05)	Snøgg Friidrett	2,32,57
12	236	Lars Sparrvik			(05)	IL Koll	2,37,90

### G-14

#### Høyde

1	428	Jakob Aker-Svendsen			(05)	Sem IF	1,60
		1,35	1,40	1,45		1,55	1,60
		o	o	o		o	o
							xxx
2	535	Sebastian Aspelund Nilsen			(05)	Tyrving IL	1,55
		1,30	1,35	1,40		1,50	1,55
		o	o	o		xo	o
							xxx
3	357	Micheal Rekev			(05)	Raumnes & Årnes	1,50
		1,35	1,40	1,45		1,55	
		o	o	o		xxx	
4	439	Tobias Rian			(05)	Ski IL Friidrett	1,45
		1,20	1,25	1,30		1,40	1,45
		o	o	o		o	o
							xo
5	221	Andreas Wiesener Haga			(05)	IL Koll	1,35
		1,20	1,25	1,30		1,40	
		o	o	o		xxx	
							o

### G-14

#### Kule

4,0kg

2	236	Lars Sparrvik			(05)	IL Koll	8,39
		x	8,39	7,65		7,78	5,70
3	439	Tobias Rian			(05)	Ski IL Friidrett	7,63
		6,83	6,88	7,32		7,61	7,63
4	221	Andreas Wiesener Haga			(05)	IL Koll	7,53
		7,19	6,92	7,53		x	7,15

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-14

#### Kule

4,0kg

518 Jonathan Hertwig-Ødegaard (05) Tyrving IL DNS  
DNS

### G-15

#### 200 m

Vind: +1.4

1	564	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	23,61
2	522	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	24,68
3	10	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	24,93
4	61	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	24,95
5	29	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	BUL, IL i	25,05
6	170	André Cruz de Silva	(04)	Groruddalen FIK	26,43

### G-15

#### 2000 m

1	1	Oskar Opstad Vike	(04)	Andebu IL	6,00,21
2	408	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	6,00,33
3	336	Simen Gløgård Stensrud	(05)	Nittedal IL	6,02,43
4	494	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	6,02,62
5	143	Herman Aarebrot	(05)	Fredrikstad IF	6,20,50
6	418	Marcus Dahl-Rismyhr	(04)	Sarpsborg IL	6,24,54
7	603	Mikkel Bakken	(05)	Vidar, Sportsklubben	6,24,69
8	113	Anders Skeie Haugane	(04)	Drøbak-Frogn IL	6,29,21
9	332	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	6,31,98

### G-15

#### Diskos

1,0kg

1	308	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	46,55
	46,55	45,60	x	x	
2	4	Håkon Wiig	(04)	Aremark IF	38,14
	35,26	36,22	38,14	x	
3	76	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	28,66
	x	x	x	x	
	13	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	nm
	x	x	x	x	

### G-15

#### Høyde

1	549	Torgrim Frøystein	(04)	Tyrving IL	1,70
	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	o	
	1,65	1,70	1,75		
	xo	o	xxx		
2	4	Håkon Wiig	(04)	Aremark IF	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70	
	o	o	xxo	xxx	
3	170	André Cruz de Silva	(04)	Groruddalen FIK	1,40
	1,35	1,40	1,45		
	xo	xxo	xxx		

### G-16

#### 200 m

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-16

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +2.1

1	48	Gustav Haavel Skarpen Moe	(03) BUL, IL i	23,53
2	544	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	23,85
3	553	Henrik Duncan	(03) Tønsberg Friidrettsklub	24,16
4	174	Nivethan Rajan	(04) Groruddalen FIK	25,10
5	30	Akshathan Nadarajah	(03) BUL, IL i	25,30

##### Heat: 2

Vind: +1.5

1	384	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	23,09
2	167	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen FIK	23,29
3	165	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	23,40
4	566	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	23,46
5	556	Kristoffer Solberg	(03) Tønsberg Friidrettsklub	23,85
6	447	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	24,22

##### Plassering Totalt

1	384	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	23,09
2	167	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK	23,29
3	165	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb	23,40
4	566	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,46
5	48	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i	23,53
6	544	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	23,85
7	556	Kristoffer Solberg	Tønsberg Friidrettsklubb	23,85
8	553	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklubb	24,16
9	447	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	24,22
10	174	Nivethan Rajan	Groruddalen FIK	25,10
11	30	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i	25,30

### G-16

#### 3000 m

1	597	Johannes Edelssønn Galåen	(03) Vidar, Sportsklubben	9,23,44
2	495	Andreas Lerø	(03) Tyrving IL	9,46,46
3	366	Nicolai Solheim Gjetanger	(03) Ringerike Friidrettsklub	9,51,54
4	607	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	9,55,72
5	551	Andreas Rivenes	(03) Tønsberg Friidrettsklub	10,33,38
6	354	Jonas Hoelsveen	(03) Raufoss Friidrett	10,38,76

### G-16

#### Diskos

1,5kg

1	373	Håvard Syrstad	(03) Romerike Friidrett	39,52
		39,52 x x x	x x	
2	520	Jørgen Brenna Loennechen	(03) Tyrving IL	29,38
		29,38 x x x	x x	

### G-16

#### Høyde

1	2	Christian André Thomassen	(03) Aremark IF	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
2	94	Sondre Røkenes	(03) Bækkelagets SK	1,70
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75	
		o xo o o	xxx	



# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-16

#### Høyde

3	541	Simen Gimnes		(03)	Tyrving IL	1,60
	1,55	1,60	1,65			
	o	xo	xxx			

### G-17

#### 200 m

Vind: +1.3

1	7	Henrik Dahlen Annexstad		(02)	Asker Sk. Friidrett	24,02
2	154	Nils Christian Christensen		(02)	Fredrikstad IF	24,18
3	500	Christian Andrés Lervik		(02)	Tyrving IL	24,27
4	141	Fredrik Persen		(02)	Fredrikstad IF	24,36
5	34	Andréas Driot		(02)	BUL, IL i	24,51

### G-17

#### 3000 m

1	362	Mads Orø Olsen		(02)	Ringerike Friidrettsklub	9,20,51
---	-----	----------------	--	------	--------------------------	---------

### G-17

#### Lengde

1	247	Sander Aae Skotheim		(02)	IL Koll	6,84
	+0,5	+1,6	+1,9	+1,4	+1,8	
	6,57	6,73	-	6,84	6,84	
2	70	Theodore Fremstad-Waldron		(02)	BUL, IL i	5,61
		+1,9	+1,8	+0,2	+1,2	
	-	5,61	-	3,95	4,05	5,60

### G-17

#### Spyd

#### 700gr

1	407	Benjamin Gressløs		(02)	Sarpsborg IL	61,69
	48,27	61,69	59,48	52,76	54,19	56,25
2	127	Marcus Henriksen		(02)	FIK Orion	57,85
	51,47	51,09	48,93	57,85	52,25	54,28
3	90	Mats William Marrot		(03)	Bækkelagets SK	57,60
	x	54,87	55,84	x	x	57,60
4	247	Sander Aae Skotheim		(02)	IL Koll	57,24
	50,26	56,40	x	55,93	x	57,24

### G-18/19

#### 200 m

Vind: +1.2

1	151	Kristoffer Persen		(00)	Fredrikstad IF	22,42
2	62	Philip Jason Omollo		(01)	BUL, IL i	22,48
3	262	Andreas Ofstad Kulseng		(01)	Larvik Turn & IF	22,58
4	217	Sivert Fløgstad Sellevold		(00)	Hovding, TIL	23,15
5	123	Christian Delphin		(01)	FIK Orion	23,27
6	32	Anders Nikolai Bovolden		(01)	BUL, IL i	23,52
7	393	Martin Sandstaa		(01)	Sandefjord Turn & Idre	24,63

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### G-18/19

#### Høyde

1	477	Markus Rooth			(01) Tjalve, IK	1,85
		1,65	1,75	1,80	1,85	1,90
		o	o	xo	o	xxx
2	17	Alexander Nyberget			(00) Askim IF	1,75
		1,75	1,80			
		o	xxx			
3	92	Sebastian Marrot			(00) Bækkelagets SK	1,50
		1,40	1,50	1,55		
		o	xo	xxx		

### G-18/19

#### Spyd

#### 800gr

2	382	Ruben Martinsen			(01) Romerike Friidrett	51,82
		51,82	50,09	x	x	48,00
						x
	92	Sebastian Marrot			(00) Bækkelagets SK	DNS
		DNS				

### J-10

#### 60 m

Vind: +1.1

1	337	Sofie Bjerva Johnskareng			(09) Nittedal IL	9,45
2	241	Maia Kulle Andreassen			(09) IL Koll	9,72
3	270	Fride Engen Eliassen			(09) Lyn Ski	10,95
	478	Martine Rooth			(09) Tjalve, IK	DNS

### J-10

#### Liten Ball

#### 150gr

241	Maia Kulle Andreassen				(09) IL Koll	17,25
	17,25	16,49	16,65	16,56		
478	Martine Rooth				(09) Tjalve, IK	27,71
	25,16	27,71	25,42	26,94		
270	Fride Engen Eliassen				(09) Lyn Ski	16,21
	16,03	15,88	16,21	14,52		

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	192	Sienna Fosstenløkken Dankworth			(08) Heming, IL	9,05
2	315	Mia Minge Johannesen			(08) Nesodden IF	9,45
3	596	Isa Strengelsrud			(08) Vidar, Sportsklubben	9,66
4	8	Iben Linnea Rønbeck			(08) Asker Sk. Friidrett	9,93
5	108	Thea Sandholtbråten			(08) Bøler IF	10,03
6	528	Mia Laache-nygaard			(08) Tyrving IL	10,11
7	242	Margot Eltervåg			(08) IL Koll	10,12
8	615	Tilde Sølland			(08) Vidar, Sportsklubben	10,35

#### Heat: 2

Vind: +0.7

1	370	Wilma Hollås Hamborg			(08) Ringerike Friidrettsklub	9,29
2	601	Mai-Louise Hodt-Billington			(08) Vidar, Sportsklubben	9,41
3	550	Vilde Skorpen Brekke			(08) Tyrving IL	9,49
4	98	Ariëlle Broch-Berhane			(08) Bøler IF	9,55

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-11

#### 60 m

5	260	Hennie Rooth	(08)	Lambertseter IF	9,90
6	374	Ingrid Brodersen Wahlberg	(08)	Romerike Friidrett	10,69
7	613	Thelma Cecilie Piene	(08)	Vidar, Sportsklubben	10,89

### J-11

#### 600 m

1	192	Sienna Fosstenløkken Dankworth	(08)	Heming, IL	1,55,86
2	370	Wilma Hollås Hamborg	(08)	Ringerike Friidrettsklub	1,56,37
3	315	Mia Minge Johannesen	(08)	Nesodden IF	1,56,94
4	88	Lotte Clement	(08)	Bækkelagets SK	2,00,24
5	337	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	2,03,54
6	601	Mai-Louise Hodt-Billington	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,04,38
7	596	Isa Strengelsrud	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,04,77
8	98	Ariëlle Broch-Berhane	(08)	Bøler IF	2,07,94
9	615	Tilde Sølland	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,08,06
10	528	Mia Laache-nygaard	(08)	Tyrving IL	2,10,18
11	108	Thea Sandholtbråten	(08)	Bøler IF	2,11,54
12	374	Ingrid Brodersen Wahlberg	(08)	Romerike Friidrett	2,16,23
13	613	Thelma Cecilie Piene	(08)	Vidar, Sportsklubben	2,21,10

### J-11

#### 60 m, finale

Vind: +0.6

1	192	Sienna Fosstenløkken Dankworth	(08)	Heming, IL	8,98
2	370	Wilma Hollås Hamborg	(08)	Ringerike Friidrettsklub	9,21
3	315	Mia Minge Johannesen	(08)	Nesodden IF	9,28
4	601	Mai-Louise Hodt-Billington	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,38
5	98	Ariëlle Broch-Berhane	(08)	Bøler IF	9,49
6	550	Vilde Skorpen Brekke	(08)	Tyrving IL	9,58
7	596	Isa Strengelsrud	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,71
8	260	Hennie Rooth	(08)	Lambertseter IF	9,82

### J-11

#### Høyde

1	98	Ariëlle Broch-Berhane	(08)	Bøler IF	1,20		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	xo	o	o	o	xx-	
2	528	Mia Laache-nygaard	(08)	Tyrving IL	1,15		
	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	xo	xxx			
3	108	Thea Sandholtbråten	(08)	Bøler IF	1,10		
	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	xo	xxx			

### J-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: -1.0

1	14	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	9,00
2	157	Tuva Kristine Ansteensen	(07)	Fredrikstad IF	9,02
3	81	Camilla Marrot	(07)	Bækkelagets SK	9,22
4	531	Olea Torsteinsen	(07)	Tyrving IL	9,97

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-12

#### 60 m

5 246 Petra Helene Bell (07) IL Koll 10,59

#### Heat: 2

Vind: +1.0

1 142 Freia Haraldsen Skaset (07) Fredrikstad IF 9,22  
2 227 Ella Sande (07) IL Koll 9,28  
3 577 Adeline Spornich (07) Vidar, Sportsklubben 9,47  
4 82 Henriette Marrot (07) Bækkelagets SK 9,59  
5 57 Marthe Aasland Lae (07) BUL, IL i 9,85

### J-12

#### 600 m

1 14 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 1,46,52  
2 593 Ida Marie Sirevåg Nordengen (07) Vidar, Sportsklubben 1,47,22  
3 620 Ellinor Fosshem Solberg (07) Ås IL 1,48,79  
4 252 Ida Emilia Kavli (07) Jutul, IL 1,51,00  
5 577 Adeline Spornich (07) Vidar, Sportsklubben 1,57,33  
6 589 Hedda Njå Bjørkmann (07) Vidar, Sportsklubben 1,58,75  
7 157 Tuva Kristine Ansteensen (07) Fredrikstad IF 2,01,45  
8 246 Petra Helene Bell (07) IL Koll 2,08,56  
638 Agathe Glomsrød Strøm (07) Sarpsborg IL DNS

### J-12

#### 60 m, finale

Vind: +1.1

1 14 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 8,93  
2 157 Tuva Kristine Ansteensen (07) Fredrikstad IF 9,07  
3 81 Camilla Marrot (07) Bækkelagets SK 9,12  
4 142 Freia Haraldsen Skaset (07) Fredrikstad IF 9,39  
5 82 Henriette Marrot (07) Bækkelagets SK 9,58  
6 227 Ella Sande (07) IL Koll 9,60  
577 Adeline Spornich (07) Vidar, Sportsklubben DNS  
57 Marthe Aasland Lae (07) BUL, IL i DNS

### J-12

#### Høyde

1 14 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 1,35  
1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40  
o o o o o o xxx  
2 82 Henriette Marrot (07) Bækkelagets SK 1,30  
1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35  
o o o o xo o xxx  
3 81 Camilla Marrot (07) Bækkelagets SK 1,25  
1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30  
o o o o o xxx  
4 142 Freia Haraldsen Skaset (07) Fredrikstad IF 1,20  
0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25  
o o o o o o xo xxx  
5 157 Tuva Kristine Ansteensen (07) Fredrikstad IF 1,20  
0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25  
xo o o o xo xo xo xxx  
6 638 Agathe Glomsrød Strøm (07) Sarpsborg IL 1,20  
0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25  
o o o o o o xxo xxx

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-12

#### Høyde

7	246	Petra Helene Bell	(07)	IL Koll	1,10	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	xxx	

### J-13

#### 600 m

##### Heat: 1

1	144	Hermine Ellefsen	(06)	Fredrikstad IF	1,48,27
2	93	Selma Caroline Wahl	(06)	Bækkelagets SK	1,49,45
3	583	Eira Engen Scheinert	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,50,10
4	423	Vilde Fredriksen	(06)	Sarpsborg IL	1,51,88
5	537	Selma Mathismoen	(06)	Tyrving IL	1,55,59
6	414	Lea Margrethe Haug Sankerud	(06)	Sarpsborg IL	1,55,59

##### Heat: 2

1	385	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	1,41,52
2	387	Constance Maria Usler	(06)	Rustad IL	1,42,13
3	417	Malin Sørtorp Solberg	(06)	Sarpsborg IL	1,43,99
4	254	Ingeborg Rosager	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	1,44,46
5	530	Mille Haneberg	(06)	Tyrving IL	1,44,69
6	595	Ingrid Solheim	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,44,77
7	342	Tuva Grasbekk Pedersen	(06)	Nittedal IL	1,44,91
8	147	Ingrid Westberg	(06)	Fredrikstad IF	1,50,60
9	331	Nora Heuer Thorstensen	(06)	Nittedal IL	1,50,75
10	368	Selma Hollås Hamborg	(06)	Ringerike Friidrettsklub	1,52,25

#### Plassering Totalt

1	385	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	1,41,52
2	387	Constance Maria Usler	Rustad IL	1,42,13
3	417	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	1,43,99
4	254	Ingeborg Rosager	Kongsvinger IL Friidrett	1,44,46
5	530	Mille Haneberg	Tyrving IL	1,44,69
6	595	Ingrid Solheim	Vidar, Sportsklubben	1,44,77
7	342	Tuva Grasbekk Pedersen	Nittedal IL	1,44,91
8	144	Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF	1,48,27
9	93	Selma Caroline Wahl	Bækkelagets SK	1,49,45
10	583	Eira Engen Scheinert	Vidar, Sportsklubben	1,50,10
11	147	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF	1,50,60
12	331	Nora Heuer Thorstensen	Nittedal IL	1,50,75
13	423	Vilde Fredriksen	Sarpsborg IL	1,51,88
14	368	Selma Hollås Hamborg	Ringerike Friidrettsklubb	1,52,25
15	537	Selma Mathismoen	Tyrving IL	1,55,59
16	414	Lea Margrethe Haug Sankerud	Sarpsborg IL	1,55,59

### J-13

#### Kule

2,0kg

1	80	Camilla Hellum	(06)	Bækkelagets SK	9,11	
	9,00	9,11	8,87	8,51	8,53	8,38
2	182	Synnøve Gilstedt Hundven	(06)	Halden IL	8,77	
	8,36	6,99	7,91	8,77	8,62	8,08

### J-14

#### 800 m

1	355	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	2,13,10
2	506	Filippa Bertelsen Fadnes	(05)	Tyrving IL	2,18,80
3	118	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	2,19,74

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-14

#### 800 m

4	554	Isabel Eie	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	2,20,08
5	140	Esther Olivia Pedersen	(05)	Fredrikstad IF	2,24,45
6	609	Stella Lucia Bettum Stavrum	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,25,67
7	411	Ingrid Elise Kullerud	(05)	Sarpsborg IL	2,28,55
8	222	Anna Sande	(05)	IL Koll	2,28,77
9	534	Sara Bergh Ankarstrand	(05)	Tyrving IL	2,32,16
10	225	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	2,37,07
11	390	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idre	2,46,53
12	214	Synne Elise Bruseth Knudsen	(05)	Herkules Friidrett	2,49,83

### J-14

#### Kule

#### 3,0kg

1	435	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	11,17
	11,17	11,11	x	x	10,66 10,99
2	225	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	9,31
	8,70	8,79	8,72	8,75	9,25 9,31
3	290	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	7,93
	7,92	7,13	7,59	7,93	7,49 7,22
4	390	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idre	7,92
	6,38	7,64	7,76	7,34	7,92 7,53
5	624	Karen Nakamoto Byberg	(05)	BUL, IL i	7,19
	6,93	7,08	6,78	7,19	6,43 6,72

### J-14

#### Stav

1	255	Pernille Eun Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	3,10
	2,90	3,00	3,10	3,20	
	o	o	o	xxx	

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.3

1	78	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelaget SK	27,86
2	602	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	28,10
3	155	Sanne Luneng Antonsen	(04)	Fredrikstad IF	29,81
	125	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	DNS
	455	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	DNS

#### Heat: 2

Vind: +1.2

1	146	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	25,05
2	211	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,90
3	164	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	26,03
4	117	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	26,22
5	77	Wiktorina Leokadia Sochal	(04)	BUL, IL i	27,03
6	380	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	27,06
7	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	27,37
8	437	Martine Bjugan Aam	(04)	Ski IL Friidrett	27,41

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-15

### 200 m

#### Plassering Totalt

1	146	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF	25,05
2	211	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	25,90
3	164	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb	26,03
4	117	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	26,22
5	77	Wiktorija Leokadia Sochal	BUL, IL i	27,03
6	380	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett	27,06
7	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL	27,37
8	437	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett	27,41
9	78	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelaget SK	27,86
10	602	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	28,10
11	155	Sanne Luneng Antonsen	Fredrikstad IF	29,81
	125	Hermine Hansen	FIK Orion	DNS
	455	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF	DNS

### J-15

### 2000 m

1	201	Lulu Weisz	(05) Hercules Wimbledon A	6,44,35
2	557	Leona Andersen Vedvik	(04) Tønsberg Friidrettsklub	6,44,94
3	203	Millie Thorpe	(05) Hercules Wimbledon A	6,45,00
4	328	Marthe Johanne Hjelmeset	(04) Nittedal IL	7,01,43
5	202	Millie Doyle	(04) Hercules Wimbledon A	7,03,38
6	344	Hedda Høntorp	(04) Oppegård IL	7,20,37
7	200	Lauren Armitage	(05) Hercules Wimbledon A	7,21,06
8	193	Albane Fery	(04) Hercules Wimbledon A	7,22,53
9	198	Eloise Davies	(04) Hercules Wimbledon A	7,30,08
10	194	Alix Baccardax	(04) Hercules Wimbledon A	7,48,30
11	40	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	7,53,12
12	196	Cate Coverley	(05) Hercules Wimbledon A	7,59,82
13	624	Karen Nakamoto Byberg	(05) BUL, IL i	8,05,53

### J-15

### Lengde

1	146	Ida Andrea Breigan	(04) Fredrikstad IF	5,45
	+2,4	+2,6	+1,1	
	5,30	5,45	5,28	
2	437	Martine Bjugan Aam	(04) Ski IL Friidrett	4,86
	+2,4	+1,3	+0,4	+0,5
	4,68	4,61	4,55	4,66
				4,86
3	231	Ingrid Hamsund	(04) IL Koll	4,79
	+1,4	+1,3	+1,9	+1,8
	4,52	4,61	4,70	4,79
				4,71
				4,71
4	125	Hermine Hansen	(04) FIK Orion	4,78
	-	-	+1,7	+1,4
			4,63	4,78
			-	-
5	455	Henriette Collett-Østensen	(04) Sturla IF	4,56
	+0,7	+1,8	+0,5	+0,7
	4,52	4,23	4,56	-
				4,44
				-
6	226	Eirin Aae Skotheim	(04) IL Koll	4,51
	+0,9	+1,6	+0,1	+2,0
	4,01	4,14	4,44	-
				-
				4,51
7	155	Sanne Luneng Antonsen	(04) Fredrikstad IF	4,50
	+1,0	+1,2	+1,7	+2,9
	4,27	4,18	4,25	4,50
8	523	Kristina Vatnar Lie	(04) Tyrving IL	4,47
	-	-	+1,4	+0,4
			4,37	3,90
				4,15
				4,47

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-15

#### Lengde

### J-15

#### Spyd

#### 500gr

1	435	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	41,68
		41,68 38,73 38,84 40,04		41,31 40,77	
2	175	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen FIK	25,61
		19,85 25,61 23,37 22,23		20,77 20,28	
3	455	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	23,27
		20,54 19,22 20,04 23,27		x x	

### J-15

#### Stav

1	295	Majja Boren	(04)	Moelven IL	3,25
		2,90 3,00 3,10 3,20		3,25 3,30	
		o o o xxo		xo xxx	
2	116	Kassandra Schönberg	(04)	Eidanger Idrettslag	3,20
		2,80 3,00 3,10 3,20		3,25	
		o o o xxo		xxx	
3	433	Cecilie Aschehoug Hesthagen	(04)	Ski IL Friidrett	2,40
		2,00 2,10 2,20 2,30		2,40 2,50	
		o o o o		o xxx	
4	302	Sunniva Oline Klokseth	(04)	Moss IL	2,10
		1,90 2,00 2,10 2,20			
		o o o xxx			

### J-16

#### 200 m

Vind: +1.7

1	296	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	24,96
2	623	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,25
3	514	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	26,55
4	234	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	26,88
5	173	Mina De Paoli Williams	(03)	Groruddalen FIK	27,03
6	243	Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	28,26

### J-16

#### 3000 m

1	197	Ellen Weir	(03)	Hercules Wimbledon A	10,14,48
2	199	Georgina Clarke	(03)	Hercules Wimbledon A	10,30,63

### J-16

#### Lengde

1	623	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	5,39
		+1,6 +2,1 +0,8			
		5,24 5,39 5,23			
2	300	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	4,96
		+2,2 +1,7 -0,1 +2,2		+0,7 -0,7	
		4,84 4,96 4,96 4,90		4,76 4,84	



# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-16

#### Lengde

3	173	Mina De Paoli Williams			(03)	Groruddalen FIK	4,91
	+0,7			+1,3			
	4,91	-	-	4,85			
4	514	Ida Sophie Leir			(03)	Tyrving IL	4,85
	+2,2	+0,8	+1,1				
	4,85	4,60	4,24				
5	259	Emma Sophie Gjerland			(03)	Lambertseter IF	4,59
		+1,8					
	-	-	4,59				
6	168	Akshayah Vijai			(03)	Groruddalen FIK	3,89
		+2,2	+1,1	+1,3			
	-	3,40	3,41	3,89	+1,7	+0,5	
					3,75	3,85	

### J-16

#### Spyd

#### 500gr

1	293	Ruth-Magrethe Austad Nilsen			(03)	Modum Friidrettsklubb	27,60
	26,29	25,28	23,98	27,60	26,56	25,94	

### J-17

#### 200 m

Vind: -0.3

1	305	Abigail Ogoti			(02)	Nesbyen IL Friidrett	25,73
2	172	Gaaviga Sureskaran			(02)	Groruddalen FIK	27,82
3	546	Susanne Nisansela Bye			(02)	Tyrving IL	27,88
4	9	Julie Astrup			(02)	Asker Sk. Friidrett	28,21
5	176	Thulasi Surendiran			(02)	Groruddalen FIK	28,93
6	11	Matilde Sagen Lande			(02)	Asker Sk. Friidrett	29,37
	235	June Meili Christensen Steihaug			(02)	IL Koll	DNS

### J-17

#### Diskos

#### 1,0kg

1	22	Amalie Evjen Olsen			(02)	Bodø Friidrettsklubb	23,17
	x	19,63	23,09	20,87	23,17	x	

### J-17

#### Tresteg

1	230	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02)	IL Koll	11,87
	+1,8	+3,1	+1,2			+0,8	
	11,87	11,85	x	11,46	x	11,83	
2	390	Anne-Grete Løwe Stillerud			(05)	Sandefjord Turn & Idre	9,65
	+2,1	0,0	+1,3	+2,3	+1,6	+1,4	
	9,47	8,87	9,41	9,65	9,37	9,04	

### J-18/19

#### 200 m

Vind: +1.2

1	622	Frida Tærum			(01)	Vidar, Sportsklubben	24,98
2	497	Anna Linnea Malmquist Gateman			(01)	Tyrving IL	25,99
3	611	Summer Thalya Steinsrud			(01)	Vidar, Sportsklubben	26,33
4	449	Ester Holt			(01)	Sturla IF	26,36

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### J-18/19

#### 200 m

5	456	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	26,52
6	634	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	27,07
7	42	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	27,83
8	238	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	28,05

### J-18/19

#### 3000 m

1	501	Cornelia Eline Brummenæs	(01)	Tyrving IL	12,05,12
---	-----	--------------------------	------	------------	----------

### J-18/19

#### Stav

1	238	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	2,40
		2,10	2,30	2,40	2,50
		o	o	xxo	xxx

### J-18/19

#### Tresteg

403	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	11,23	
	+1,1	+1,2	+1,5	+1,6	
x	11,23	10,68	10,71	x	11,17

### KS

#### 200 m

Vind: +0.4

1	178	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	24,39
2	470	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,74
3	298	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,86
4	272	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	25,01
5	464	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,05
6	153	Marlen Aakre	(93)	Fredrikstad IF	25,60
7	36	Anna Bakken Worpvik	(98)	BUL, IL i	27,49
8	268	Mathilde Brenden Skjellerud	(99)	Lillehammer IF	27,94

### KS

#### 3000 m

1	189	Astrid Uhrenholdt Jacobsen	(87)	Heming, IL	9,59,35
2	60	Nadia Hakouni	(97)	BUL, IL i	10,00,83
3	364	Marte Botha Pedersen	(86)	Ringerike Friidrettsklub	10,37,90

### KS

#### Diskos

1,0kg

1	485	Vilde Indseth Holten	(97)	Tjalve, IK	42,90
		x	x	42,56	42,90
2	515	Ida Yessica Nesse	(92)	Tyrving IL	31,24
		30,41	x	30,73	31,24

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

**KS**

**Diskos**

**1,0kg**

**KS**

**Tresteg**

1	41	Chiamaka Okparaebo		(92) BUL, IL i	12,95
		+2,7 +2,1		+0,6 +1,8	
	x	12,49 12,95	x	12,59 12,69	
2	5	Karoline Jæger		(01) Aremark IF	12,33
		+0,4 +2,7		+1,7 +1,1	
	x	x 12,22	12,33	12,30 12,28	
3	53	Julie Margrete Gaustad		(96) BUL, IL i	12,09
		+2,5 +1,9		+1,2	
	x	x 12,09	11,96	x 12,08	
4	465	Elise Sanden Søvik		(97) Tjalve, IK	12,08
		+0,5 +1,6			
	x	x x	11,81	12,08 x	
5	85	Karine Jacobsen		(99) Bækkelagets SK	11,31
		-0,9 +1,9 +0,2		+1,1 -0,2	
		11,31 10,96 10,95	x	11,18 11,14	
6	89	Marte Mina Gravdal		(99) Bækkelagets SK	10,42
		+0,7 +0,6 +2,4 +1,9		+1,4 0,7	
		10,37 10,18 10,42 9,99		9,72 10,13	

**MS**

**200 m**

**Heat: 1**

Vind: +2.3

1	63	Riquelvys Rafael Santiago		(87) BUL, IL i	22,88
2	483	Vegard Dragsund Sverd		(99) Tjalve, IK	23,95
3	33	Andreas Askim Vatne		(98) BUL, IL i	24,19
4	484	Vegard Lie		(86) Tjalve, IK	25,15
	206	Aleksander Amlie		(95) Herkules Friidrett	DNS

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	219	Mathias Hove Johansen		(98) Idrettslaget Skjalg	21,17
2	119	Filip Bøe		(00) Fana IL	21,61
3	129	Øystein Klareng		(96) FIK Orion	21,93
4	269	Tormod Hjortnæs Larsen		(86) Lillehammer IF	22,23
5	476	Marius Bull Hjeltnes		(96) Tjalve, IK	22,56
6	71	Thomas Graftås		(01) BUL, IL i	22,77
7	130	Hallgeir Martinsen		(89) Florø Tog IF	22,84

**Plassering Totalt**

1	219	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg	21,17
2	119	Filip Bøe	Fana IL	21,61
3	129	Øystein Klareng	FIK Orion	21,93
4	269	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,23
5	476	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK	22,56
6	71	Thomas Graftås	BUL, IL i	22,77
7	130	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	22,84
8	63	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i	22,88
9	483	Vegard Dragsund Sverd	Tjalve, IK	23,95
10	33	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i	24,19
11	484	Vegard Lie	Tjalve, IK	25,15
	206	Aleksander Amlie	Herkules Friidrett	DNS

**MS**

**3000 m**

1	562	Ole-Petter Field	(95) Tønsberg Friidrettsklub	8,37,37
---	-----	------------------	------------------------------	---------

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

02.06.2019

### MS

#### 3000 m

2	444	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	8,40,98
3	443	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	8,47,64
4	183	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	8,57,91
5	210	Jens Nikolai Berdal Kortner	(86)	Herkules Friidrett	8,58,27
6	482	Tomas Oskar Hellesø	(91)	Tjalve, IK	8,59,16
7	326	Lars Agnar Hjelmeset	(01)	Nittedal IL	9,07,69
8	463	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94)	Tjalve, IK	9,09,04
9	271	Nicolay Sevang	(99)	Lyn Ski	9,09,09
10	279	Morten Hansen	(95)	Lørenskog Friidrettslag	9,12,47
11	253	Iver Wang Johansen	(00)	Kjelsås IL	9,16,07
12	348	Geir Gjessing	(94)	Oslostudentenes IK	9,21,63
13	309	Henrik Anker-Nilssen	(02)	Nesodden IF	9,30,42
14	159	Henrik Velle	(91)	Ren-Eng, FIK	9,32,61
15	347	Eivind Heggelund Tørstad	(97)	Oslostudentenes IK	9,36,95
16	52	Jostein Knudsen Dal	(94)	BUL, IL i	9,40,61

### MS

#### Høyde

1	507	Frederik Jahr	(91)	Tyrving IL	2,00
	1,80	1,90	1,95	2,00	2,05
	o	o	o	xxo	xxx
2	294	Jon Simen Hilstad Mangset	(96)	Moelven IL	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,95	
	o	o	xo	xxx	

### MS

#### Lengde

1	480	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	6,72
	+1,7	+1,6	0,0	+1,6	+1,9
	6,51	6,38	6,61	6,72	-
2	483	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Tjalve, IK	5,96
	+0,2	+1,7	+1,3	+0,6	
	5,61	5,62	5,96	5,77	-

### MS

#### Spyd

#### 800gr

1	124	Donavan Miloss	(99)	FIK Orion	59,83
	59,83	x	55,14	59,57	53,41
					x